



MANAGEMENT ET GESTION – MME LEFEUVRE

Bonjour à tous,

Félicitations pour votre admission dans notre CPGE voie T du lycée Kastler de Cergy !

Pour préparer au mieux votre rentrée en Classe Préparatoire aux Grandes Écoles (CPGE) option Économique et Commerciale Technologique (ECT), voici quelques recommandations concernant l'enseignement du MANAGEMENT & de la GESTION :

1. Révisez les connaissances de base de management et gestion vues en 1ere et terminale STMG => vous pouvez utiliser le **Guide - Management, sciences de gestion et numérique - 1re/Tle STMG – collection Réflexe de chez NATHAN – 2025 de [Emmanuelle Sardain](#) (Auteur), [Emmanuelle Marsot](#) (Auteur), [Caroline Gonnet](#) (Auteur)**
2. Efforcez-vous de suivre l'actualité managériale en lisant la presse (les échos, challenge, le Monde, ...), en écoutant des émissions économiques à la radio sur la route des vacances (France info, France Inter) ou en podcasts

Voici une liste de podcasts populaires en France axés sur les entreprises :

1. "BFM Business" - La radio BFM Business propose une variété de podcasts sur les entreprises, l'économie et la finance.
2. Côté Business – les Echos entrepreneurs (disponible sur Spotify ou deezer)
3. DEEP TECHS du magazine challenge (Gilles Fontaine et Guillaume Payan) disponible sur Spotify ou deezer

Ces podcasts mettent en lumière les entreprises françaises, les entrepreneurs et les tendances du monde des affaires en France.

Bref montrez-vous curieux pour accroître votre culture sur le monde de l'entreprise !

Mais surtout prenez du recul et détendez-vous : L'arrivée en CPGE demande un temps d'adaptation. Il convient d'être en pleine forme.

Alors, profitez de vos vacances pour vous reposer et vous détendre, gardez une bonne hygiène de vie en pratiquant une activité physique, en dormant suffisamment et en adoptant une alimentation équilibrée.

Au plaisir de vous retrouver le lundi 1er septembre 2025.

S.Lefevre